

Jolivelo.ch

Tout sur la petite Reine :

Vélotaf, urbain / hybride, pliable, couché, bi-porteur, vélo à assistance électrique (VAE), VTT/fatbike...

Quel e-bike pour mes besoins? Quel vélo pour mes vacances/voyages?

Quel type de cadre? Quel système d'entraînement? Quelle taille de roues? Quels équipements..?

Quels accessoires de confort et sécurité?

Quelle pédagogie pour sécuriser des trajets avec vos enfants?


Comment parer à la fatigue et aux problèmes de dos ou autres?

+ Randonnée originale : associer une excursion à vélo/en e-bike avec un atelier créatif...

A travers une magnifique randonnée à vélo en Suisse Romande et France voisine, je vous propose des cours et ateliers ludiques autour du vélo pour tous: sportifs, familles avec enfants/ados, cyclocampeurs, vélotaf ou retraités!

Mon but: vous permettre d'évoluer avec l'usage de votre vélo/e-bike ; gagner en stabilité grâce à de petites modifications ou équipements ; réduire les risques sur la route ; maîtriser les réglages et maintenances ; découvrir des astuces pour optimiser votre rendement. Enfin, partager ma passion pour la photographie pour que vos images révèlent ce que vous voyez et vous ouvre de nouveaux horizons artistiques en exploitant tout le potentiel de votre appareil photo.

Vous souhaitez acheter un e-bike ou un vélo de voyage? Avec une approche indépendante (n'étant lié à aucune marque ni magasin), je vous aiderai à trouver la bonne géométrie et un type de vélo qui vous corresponde et qui réponde à vos besoins. Dans un marché en plein essor, les vendeurs doivent faire tourner leur stock et réaliser un chiffre d'affaires quotidien. On ne peut pas leur en vouloir de nous raconter "ce qu'il faut" pour vendre ce qu'ils ont en stock ou la marque qui leur offre la meilleure marge... Afin d'éviter de tomber dans les sphères du marketing, un cours privé vous permettra de comprendre tout ce qui est fondamental dans le choix d'un vélo/e-bike (VAE). Vous apprendrez des fondements relatifs à la technique, conduite et pratique avec votre vélo pour affronter des situations parfois critiques sur tout type de terrains, y compris une partie théorique sur les modifications possibles, réparations courantes et outils indispensables.

 Pour apporter une touche artistique à une randonnée, je vous propose un atelier de photographie personnalisé, à la découverte de panoramas vertigineux, où le vélo procure une sensation de liberté propice à la créativité ^^ Ce cours de photo à vélo (tout niveau) est idéal pour approfondir vos connaissances techniques et pratiques par des prises de vues notamment de paysages, d'architectures jusqu'au thème du portrait/photo reportage. Si vous n'avez pas encore investi, vous pourrez utiliser mes boîtiers et essayer des optiques lumineuses avec du matériel de pointe !

Pour les couples/parents avec enfant/s en âge de pratiquer, en général dès 8 ans, j'apporte mon expérience d'éducateur. Il est capital de transmettre aux plus jeunes le goût de la randonnée à vélo à travers un apprentissage ludique. C'est un moyen efficace de leur faire prendre conscience d'un certain nombre de règles et procédures strictes de conduite...

Un cours vous permettra de mieux définir vos besoins et d'apprécier les spécificités techniques et mécaniques comme les systèmes d'entraînement, vitesses et types de montages, dans le but de rouler avec plus d'efficacité et de plaisir !

Afin de mieux choisir un module (sur la page 2), n'hésitez pas à m'écrire au préalable : info@jolivelo.ch

ou contactez-moi au 079 501 2000 => merci d'afficher votre numéro d'appelant ! -> [Suite sur page 2](#)

Voici différents ateliers à vélo, personnalisables en fonction de vos connaissances et besoins...:

- 1) Cours de base sur votre vélo d'une durée de 3 heures. Idéal pour une personne qui débute notamment pour évoluer dans sa pratique voire apprendre à rouler en e-bike car il n'y a pas de limite d'âge pour débiter! Nous aborderons également des techniques pratiques sur différents types de routes et situations, astuces et sensibilisation, conseils expérimentés pour les randonnées ou voyages. Si vous n'avez pas encore acheté de vélo: Comment choisir la bonne géométrie et un vélo qui vous corresponde jusqu'à des modèles spéciaux selon vos impératifs, p.ex. : léger, pliable ; couché ; bi-porteur ; VTT/fatbike... Si vous devez acquérir un nouveau vélo, nous pourrons nous rendre dans un magasin spécialisé en Suisse Romande qui dispose de modèles correspondant à vos critères. Je vous donnerai des solutions pour vous équiper à moindre coût et trouver des pièces ou accessoires peu courants. Un deuxième volet sera dédié aux réglages et à la maintenance. Enfin, un retour sur le contenu par email avec des adresses précieuses et références (ce qui vous évitera la prise de notes). Ce cours a lieu entre Genève et Vevey. Prix valable pour 1 à 2 participant/e/s, = CHF 270.-, TTC.
- 2) Même concept que 1 mais sur une durée de 5 heures incluant une ravissante excursion à vélo en Suisse Romande combinée avec un cours de photographie. Divers lieux possibles du pied du Jura, dans le Lavaux et la Riviera vaudoise, à travers la campagne Genevoise et jusqu'au Lac de Neuchâtel. Quand: du printemps à l'automne. Arrêts sur des sites protégés et découvertes de petits chemins à l'écart du trafic. Outre les points relatifs à la technique, aux réglages et à l'équipement de divers types de vélos, une partie sera personnalisée en fonction de votre équipement photo avec des exercices de prises de vues à thèmes. Pour les plus jeunes, une activité récréative sera organisée. Enfin, un volet dédié à la sensibilisation sur les risques de la circulation et procédures sacrées de conduite. Selon l'itinéraire choisi, il vous faudra acheter des billets CFF ainsi que pour votre vélo. Prix valable pour 1 à 2 participant/e/s, = CHF 360.-, TTC (*Pour 3 adultes = Fr. 180.- chacun).
- * Pour un/e participant/e supplémentaire au module 1 : forfait de Fr. 120.- ; pour les modules 2 & 3 : = Fr. 180.-.
Parents accompagnés de vos enfants de 14 à 17 ans = + Fr. 90.-, et gratuit pour les moins de 14 ans.
- 3) Pour ceux qui souhaitent combiner une sortie à vélo avec une activité créative, je propose un cours et atelier de photographie avec une magnifique randonnée. Vous apprendrez à réaliser des prises de vues de paysages (notamment avec des filtres spéciaux), de portraits ainsi que d'autres thèmes qui vous tiennent à cœur. Nous aborderons entre autres: les paramètres personnalisés, le choix des optiques, la maîtrise des vitesses et ouvertures, les compensations d'expositions dans les modes semi-automatiques jusqu'au débrayage manuel. Vous expérimenterez des méthodes pratiques et des réglages spécifiques pour parer à diverses situations, contre-jour, lumière naturelle et artificielle... Pour un couple avec enfant(s), je propose une excursion adaptée avec une activité ludique. Les cours de photo à vélo se déroulent en général d'avril à mi-octobre par conditions météo clémentes. Selon l'itinéraire choisi, il faut prévoir entre 7 et 9 heures avec nos déplacements & pause lunch ou pique-nique. Les coûts des trajets en transports publics des participants ne sont pas compris (achat de billets y compris pour votre vélo -> carte journalière CFF). Cet atelier de photo à vélo s'ouvre pour tous les niveaux. Idéal en préparation d'un voyage ou à l'acquisition d'un nouveau boîtier... Prix valable pour 1 à 2 participant/e/s = CHF 440.- TTC (au lieu de 490.- !). *Pour 4 adultes = Fr. 200.- chacun ; nombre de participants limité !

-> Pour plus de détail sur les cours et ateliers photo, visitez ma page dédiée: <http://artistic.ch/cours-de-photo.html>



Faites plaisir en offrant un Cours de photo à Vélo sous forme d'un Bon Cadeau utile et original !

=> Inscriptions et renseignements : Tel. 079 501 20 00 + info@artistic.ch